

## Fastenchallenge im Dekanat Herford-Minden



So schnell wie sich die Modetrends ändern, kann man gar nicht gucken. Instagram, Facebook und Co. befeuern den Wechsel der Styles durch Influencer, Rabattcodes und aufpoppende Werbung. Wer kann da schon widerstehen?

Gerade in dieser Pandemiezeit verlieren wir uns gern mal in der ein oder anderen Mode-App, weil es uns an Freizeitbeschäftigung mangelt.

Wie wäre es mit einer Herausforderung? Am 17.02.2021 ist Aschermittwoch und die Fastenzeit beginnt. Das Dekanat und youngcaritas starten gemeinsam eine Aktion in der bevorstehenden Fastenzeit.

40 Tage lang mit 40 Kleidungsstücken auskommen, inklusive Schuhe und Jacken, so ist die Herausforderung. Dazu muss man sich natürlich erstmal mit seinem

Kleiderschrank auseinandersetzen. Was habe ich eigentlich alles? Was brauche ich wirklich? Was sind meine Lieblingsteile? Dann wähle deine 40 Kleidungsstücke aus.

Da es alleine schwer ist etwas durchzuziehen, gibt es die Möglichkeit, sich in einer WhatsApp-Gruppe auszutauschen. Melde dich einfach unter: [anke.kues-albers@caritas-minden.de](mailto:anke.kues-albers@caritas-minden.de) oder [ashton@herford-minden.de](mailto:ashton@herford-minden.de) mit deiner Handynummer an. Wir fügen dich dann unserer Fastenchallenge-WhatsApp-Gruppe hinzu.

In der Gruppe können sich die Teilnehmer\*innen austauschen und gegenseitig motivieren. Wir starten offiziell am Montag, den 22.02.21 in der Gruppe. Ein späterer Einstieg ist möglich. Bis dahin wäre es super, wenn ihr euch schon eure 40 Lieblingsstücke ausgesucht habt. Zusätzlich wird es alle 14 Tage einen Impuls „AnGedacht“ geben.

