



Die Mitte finden

Angebote für die Fastenzeit 2022
(02.03.-16.04.2022)



„Die goldene Mitte“, Patchworkarbeit von Traute Mulhaupt

Heilfasten

Aufrichten



Einladung zur Heilfastenwoche vom
26.03. bis 01.04.2022

Informationsabend am Donnerstag,
dem 17.03.2022 um 19 Uhr

Ja, viele Menschen fühlen sich niedergedrückt und zermürbt durch die Erfahrungen in der Pandemie. Umso mehr sehnen wir uns nach Erlebnissen von Gemeinschaft und Freude, die den Alltag unterbrechen.

Eine Möglichkeit, in dieser Zeit wieder Boden unter die Füße zu bekommen und innere Stärke zu finden, ist das Fasten.

Fasten ist erlernbar. Wir möchten Ihnen dabei helfen und Sie dazu ermutigen. An einem Informationsabend am Donnerstag, dem 17.03. um 19 Uhr möchten wir Sie in St. Walburga, Porta Westfalica ausführlich über das Heilfasten informieren. An diesem Abend soll sich dann auch eine Gruppe bilden, die eine Heilfastenwoche vom 26.03. bis 01.04. gemeinsam durchführt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie dabei sind. Stellen Sie dazu den Kontakt über E-Mail her! Für die Teilnahme an der Fastenwoche ist ein Smart-Phone oder ein Laptop notwendig!

Je nach Corona-Verordnung werden wir uns digital oder in Präsenz treffen.

Bei Fragen:

Gemeindereferent U. Geschwinder
Tel.: 0571/710554 oder
Ulrich.Geschwinder@web.de

Fastenchallenge

Fastenchallenge 2022 im Dekanat
Herford-Minden



So schnell, wie sich die Modetrends ändern, kann man gar nicht gucken. Instagram, Facebook und Co. befeuern den Wechsel der Styles durch Influencer, Rabattcodes und aufpoppende Werbung.

Wer kann da schon widerstehen?

Wie wäre es mit einer Herausforderung?

Das Dekanat und youngcaritas starten in der Fastenzeit gemeinsam eine Fastenchallenge. **40 Tage** lang mit maximal **40 Kleidungsstücken** auskommen, inklusive Schuhe und Jacken, so ist die Herausforderung.

Da es alleine schwer ist, etwas durchzuziehen, gibt es die Möglichkeit, sich in einer WhatsApp-Gruppe auszutauschen, ebenso wird es Impulse geben. Besonders eingeladen sind alle Jugendlichen, junge Erwachsenen und Junggebliebenen.

Weitere Infos, auch zur Anmeldung, gibt es unter:

www.herford-minden.de

Foto oben: EVG Kowaliewska

Atemholen

Mi, 23.03.22, 19 Uhr

Herzliche Einladung zum Gottesdienst „Atemholen“ am Mittwoch, dem 23.03.22 um 19 Uhr in der Kirche St. Johannes Ev., Eidinghausen.

Angebote für Kinder

- 12.03.22, 10-12 Uhr, **Kirchenputzaktion** der Kindergruppe #F-2015 und des Kinder- und Jugendchors in St. Peter und Paul
- 09.04.22, 10-12 Uhr, **Palmzweige binden** in St. Walburga (Eltern-Kind-Aktion)
- **Gründonnerstag, 14.04.22, ca. 20 Uhr** nach der Abendmahlmesse, St. Walburga, **Gethsemane-Gang**
Nach der Messe vom letzten Abendmahl findet ein stilles Gedenken an die letzten Stunden Jesu vor seinem Leidens- und Sterbensweg statt. Als Alternative zur Gebetswache in der Kirche wird in diesem Jahr für Kinder und Jugendliche ein sogenannter Gethsemane-Gang angeboten. Wie Jesus einst mit seinen Jüngern aus Jerusalem hinaus zum Garten Gethsemani ging, um dort zu wachen und zu beten, wollen auch wir zu einem stillen Gang durch die Nacht aufbrechen. An einigen Stationen hören wir während des Gangs kurze Bibeltex-te und Anstöße für das persönliche Nachdenken. Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe sind hilfreich.

(Pastor Richardt)

Yoga und Meditation

Yoga und christliche Meditation

Vom 04.04. bis zum 08.04.22 täglich von 6:00 bis 7:00 Uhr in der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Obernbeck mit Pfarrer Kaniyamthara. Anmeldung im Gemeindebüro der Ev.-Luth. Kirchengemeinde (Tel.: 05732/3275).

Solibrot-Aktion in Exter

Spenden-Aktion für Misereor

Von Aschermittwoch bis zum 12. März 2022 werden auf Wunsch der Kunden an der Brottheke bei „Edeka Wilke“ in Vlotho-Exter Brote in Brot-tüten von Misereor gegen eine Spen-de verpackt.

Bangladesch und die Philippinen sind in diesem Jahr die Partnerländer der MISEREOR-Fastenaktion. Hier leiden besonders viele Menschen unter den Folgen der Klimakrise. Die Misereor-Partnerorganisationen leisten ihnen nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe – un-abhängig von Glauben oder Hautfarbe – und geben ihnen so neue Perspekti-ven. Dabei profitieren sie von ihrer jahrzehntelangen Erfahrung. Wer in Deutschland, besonders zur Fastenzeit, MISEREOR seine Spende anver-traut, macht diesen Einsatz möglich.

Gebetsangebote

- Der **Gebetskurs** in der Fastenzeit findet mit Pastor Richardt im Haus der Begegnung (St. Laurentius, Löhne) an folgenden Terminen jeweils von 20 bis 21 Uhr statt:

09./16./23./30. März
06./13. April

Weitere Infos bei
Pastor Richardt:
gordon.richardt@prww.de



- **Gebet vor dem Klagekreuz** in St. Peter und Paul am Mittwoch in der Karwoche, 13.04.22, 18:30 Uhr

Kreuzwegandachten

St. Peter und Paul

- Freitags in der Fastenzeit, 15:30 Uhr
- Karfreitag, 15.04.22, 10 Uhr (Kinderkreuzwegandacht)

St. Johannes Ev.

- Karfreitag, 15.04.22, 10 Uhr (gestaltet von der Kolpingsfamilie)

St. Laurentius

Der Kreuzweg „Das Kreuz des Lebens mittragen“ kann jederzeit in der Kirche gebetet werden. Die Texte liegen aus. Eine gemeinsame Kreuzwegandacht findet statt am

- Sonntag, 10.04.22, 17 Uhr

St. Walburga

- Freitags ab dem 11.03.22 um 16:30 Uhr.
- Am 18.03.22 wird die Kreuzwegandacht besonders für Familien gestaltet.
- Karfreitag, 15.04.22, 10:30 Uhr (bei gutem Wetter auf dem Kreuzweg im Außengelände)

Heilig Kreuz

- Freitag, 11. und 25.03.22 um 17 Uhr

St. Hedwig

- Karfreitag, 15.04.22 um 10 Uhr

Veranstaltungsorte

- St. Peter und Paul, Westkorso 11, 32545 Bad Oeynhausen
- St. Laurentius, Bahnhofstr. 5, 32584 Löhne
- St. Walburga, Hauptstr. 7, 32457 Porta Westfalica
- Heilig Kreuz, Herforder Str. 38, 32602 Vlotho
- St. Johannes Ev., Ovelgönner Weg 31, 32549 Bad Oeynhausen-Eidinghausen
- St. Hedwig, Solterbergstr. 160, 32602 Vlotho-Exter
- Maria Frieden, Lübberlindenweg 4, 32049 Herford

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Büro des Pastoralen Raums:
pastoraler-raum.werreweser@t-online.de, Tel.: 05731-29976

Alle Veranstaltungen stehen aufgrund der Corona-Pandemie unter Vorbehalt und finden unter den aktuell gültigen Maßnahmen statt.

Bußgottesdienst

So, 03.04.22

17 Uhr in St. Laurentius

Zentraler Bußgottesdienst für den Pastoralen Raum WerreWeser

Beichtgelegenheiten

- Regelmäßige Beichtgelegenheiten freitags nach der Messe von 16:30-17 Uhr in St. Peter und Paul
- Sonntag, 03.04.22, nach dem zentralen Bußgottesdienst in St. Laurentius
- Nach Absprache
- Beichtgelegenheiten in polnischer Sprache am Samstag, 05.03.22 und 02.04.22, 15:15 Uhr mit anschließendem Gottesdienst in polnischer Sprache von 16 bis 17 Uhr in Maria Frieden, Herford

Segnung der Osterspeisen

Karsamstag, 16.04.22

- St. Laurentius, 9:30 Uhr